





## Cuestionario de Autodiagnóstico en Protección de Datos

(Sí / No / No lo sé)	SÍ	NO	N/S
<b>I. Información básica del negocio</b>			
1. ¿Tu empresa trata datos personales de clientes, empleados o proveedores?			
2. ¿Tienes una página web o app que recoja datos personales?			
3. ¿Has nombrado responsable/s del tratamiento de los datos?			
<b>II. Obligaciones generales (RGPD y LOPDGDD)</b>			
4. ¿Dispones de un Registro de Actividades de Tratamiento (RAT)?			
5. ¿Has realizado una evaluación de riesgos sobre los datos que manejas?			
6. ¿Tienes implementadas medidas de seguridad (contraseñas, cifrado, backups...)?			
7. ¿Tienes un protocolo para notificar brechas de seguridad?			
8. ¿Sabes si estás obligado a realizar una Evaluación de Impacto (EIPD)?			
<b>III. Consentimiento y legitimación</b>			
9. ¿Obtienes el consentimiento explícito de los usuarios cuando es necesario?			
10. ¿Tienes identificada la base legal de cada tratamiento (consentimiento, contrato, interés legítimo...)?			
<b>IV. Información y derechos de los usuarios</b>			
11. ¿Informas de forma clara y accesible sobre el uso de datos (cláusulas informativas)?			
12. ¿Tienes formularios o canales para que los usuarios ejerzan sus derechos (acceso, rectificación, supresión...)?			
<b>V. Encargados de tratamiento y terceros</b>			
13. ¿Tienes contratos de encargo del tratamiento con proveedores (hosting, gestión, software...)?			
14. ¿Has comprobado si tus proveedores cumplen también el RGPD?			
<b>VI. Web y comunicaciones</b>			
15. ¿Tu web incluye política de privacidad, cookies y aviso legal actualizado?			
16. ¿Solicitas consentimiento para las cookies y permites elegir las?			

17. ¿Incluyes cláusulas de protección de datos en tus formularios online?			
18. ¿Tienes una política clara para el envío de emails o newsletters comerciales?			
 <b>VII. Formación y concienciación</b>			
19. ¿Tu equipo ha recibido formación en protección de datos?			
20. ¿Tienes designada una persona responsable del cumplimiento normativo?			

---

### Resultado del test

-  **15 o más respuestas afirmativas:** Cumplimiento alto. Solo necesitas revisión y actualización.
-  **Entre 8 y 14 afirmativas:** Cumplimiento medio. Riesgo moderado. Requiere ajustes urgentes.
-  **Menos de 8 afirmativas o muchas "no lo sé":** Alto riesgo legal. Necesitas intervención profesional inmediata.

---

*¿Te han salido dudas o riesgos? Te ayudamos a cumplir la ley sin complicaciones. Solicita una revisión gratuita o pídenos presupuesto sin compromiso.*

<https://www.victormartinezabogado.com/contacto/>

victormartinez  
abogado

victormartinezabogado.com